Rozpoczynamy akcję informacyjno-edukacyjną Bezpieczni 60+

Dodano: 20 sierpnia, 2025

Kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań w ruchu drogowym oraz uświadamianie uczestników ruchu drogowego, jak ważne jest przestrzeganie przepisów i dostosowanie się do zmian związanych z wiekiem – to główne cele ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej Bezpieczni 60+, skierowanej do osób powyżej 60 roku życia – kierowców, rowerzystów i pieszych. Akcja jest realizowana przez Ministerstwo Infrastruktury – Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

– Bezpieczeństwo na drogach to nasza wspólna odpowiedzialność – niezależnie od wieku. Dlatego jako Ministerstwo Infrastruktury podejmujemy działania, które mają realnie chronić życie i zdrowie uczestników ruchu drogowego. Akcja Bezpieczni 60+ to ważny krok w stronę podnoszenia świadomości i wspierania seniorów w bezpiecznym poruszaniu się po drogach. Chcemy, by osoby po 60. roku życia mogły czuć się pewnie i bezpiecznie – zarówno jako kierowcy, rowerzyści, jak i piesi – powiedział minister infrastruktury Dariusz Klimczak.
W 2022 roku koszty społeczne zdarzeń drogowych z udziałem osób w wieku 60+ stanowiły 10% kosztów wszystkich zdarzeń w Polsce i wyniosły 5,3 mld zł, z tego 3,2 mld zł stanowiły koszty wypadków, a 2,1 mld zł wyniosły koszty kolizji. Struktura zdarzeń z udziałem osób w wieku 60+ charakteryzuje się: mniejszym udziałem kosztów osób ciężko rannych, który wyniósł 48% oraz większym udziałem strat materialnych i kosztów operacyjnych, który wyniósł 41%.

Zgodnie z policyjnymi danymi statystycznymi osoby powyżej 60 roku życia w 2024 roku uczestniczyły w 7923 wypadkach drogowych, zginęło w nich 611 osób po 60 roku życia, a rannych

zostało 5472 osób z tej grupy wiekowej.

W ramach akcji zostaną przeprowadzone 32 warsztaty bezpieczeństwa ruchu drogowego, składające się z części teoretycznej, w formie wykładu, oraz strefy zdrowia.

Podczas warsztatów będziemy edukować uczestników na temat wpływu osłabionej z wiekiem sprawności psychofizycznej na percepcję i zdolność kierowania rowerem czy samochodem osobowym. Z wiekiem obniża się także wydolność funkcji sensorycznych, poznawczych i decyzyjnych, co wpływa na ogólną sprawność psychofizyczną. Podczas warsztatów skupimy się na tym, jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym uwzględniając biologiczne i mentalne zmiany, które postępują z wiekiem. Przypomnimy o odpowiedzialności prawnej za prowadzenie pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych oraz będziemy wskazywać na zagrożenie i ryzyko płynące z niekontrolowanego zażywania leków.

W miejscach, w których będą odbywać się warsztaty, uczestnicy będą mogli skorzystać ze strefy zdrowia, gdzie będą mieli możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych. Uczestnicy warsztatów bezpłatnie będą mieli możliwość zmierzenia ciśnienia, zbadania wzroku czy sprawdzenia poziomu cukru we krwi.

Partnerem akcji jest Policja, natomiast partnerami medialnymi są 1 Program Polskiego Radia, Polskie Radio Kierowców, Głos Seniora i Gazeta Senior.

Szczegółowy plan warsztatów jest dostępny na stronie internetowej www.seniornadrodze.pl