

Rozpoczynamy akcję informacyjno-edukacyjną Bezpieczni 60+

Dodano: 17 września, 2026

Kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań w ruchu drogowym oraz uświadamianie uczestników ruchu drogowego, jak ważne jest przestrzeganie przepisów i dostosowanie się do zmian związanych z wiekiem – to główne cele ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej Bezpieczni 60+, skierowanej do osób powyżej 60 roku życia – kierowców, rowerzystów i pieszych. Akcja jest realizowana przez Ministerstwo Infrastruktury – Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

– Bezpieczeństwo na drogach to nasza wspólna odpowiedzialność – niezależnie od wieku. Dlatego jako Ministerstwo Infrastruktury podejmujemy działania, które mają realnie chronić życie i zdrowie uczestników ruchu drogowego. Akcja Bezpieczni 60+ to ważny krok w stronę podnoszenia świadomości i wspierania seniorów w bezpiecznym poruszaniu się po drogach. Chcemy, by osoby po 60. roku życia mogły czuć się pewnie i bezpiecznie – zarówno jako kierowcy, rowerzyści, jak i piesi – powiedział minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Zgodnie z policyjnymi danymi osoby powyżej 60 roku życia w 2025 roku uczestniczyły w 7583 wypadkach drogowych, zginęło w nich 531 osób po 60 roku życia, a rannych zostało 5377 osób z tej grupy wiekowej.

W ramach akcji zostanie przeprowadzonych 16 warsztatów z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, składających się z części teoretycznej, w formie wykładu, oraz strefy zdrowia.

Podczas warsztatów będziemy edukować uczestników na temat wpływu osłabionej z wiekiem sprawności psychofizycznej na

percepcję i zdolność kierowania rowerem czy samochodem osobowym. Z wiekiem obniża się także wydolność funkcji sensorycznych, poznawczych i decyzyjnych, co wpływa na ogólną sprawność psychofizyczną. Podczas warsztatów skupimy się na tym, jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym uwzględniając biologiczne i mentalne zmiany, które postępują z wiekiem. Przypomnimy o odpowiedzialności prawnej za prowadzenie pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych oraz będziemy wskazywać na zagrożenie i ryzyko płynące z niekontrolowanego zażywania leków.

W miejscach, w których będą odbywać się warsztaty, uczestnicy będą mogli skorzystać ze strefy zdrowia, gdzie będą mieli możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych. Uczestnicy warsztatów bezpłatnie będą mieli możliwość zmierzenia ciśnienia, zbadania wzroku czy sprawdzenia poziomu cukru we krwi.

Partnerem akcji jest Policja, natomiast partnerami medialnymi są 1 Program Polskiego Radia, Polskie Radio Kierowców, Głos Seniora, Gazeta Senior i DobryWiek.pl.

Szczegółowy plan warsztatów jest dostępny na stronie internetowej www.seniornadrodze.pl