

Obowiązkowe kaski ochronne dla dzieci do 16 roku życia

Dodano: 03 czerwca, 2026

Od 3 czerwca 2026 r. kierujący rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną oraz urządzeniem transportu osobistego, którzy nie ukończyli 16 lat, mają obowiązek używania kasków ochronnych. Obowiązek używania kasków ochronnych dotyczy także dziecka do 7 lat przewożonego na rowerze, rowerze z napędem, wózkiem rowerowym albo w przyczepce rowerowej. Przepisy te obowiązują niezależnie od tego, czy młoda osoba korzysta z własnego, czy wypożyczonego pojazdu.

– Ochrona życia i zdrowia dzieci jest jednym z podstawowych obowiązków państwa. Wprowadzane rozwiązania stanowią element konsekwentnej polityki wzmacniania bezpieczeństwa najmłodszych uczestników ruchu drogowego. Obowiązek stosowania kasków przez osoby poniżej 16 roku życia jest rozwiązaniem opartym na doświadczeniach wielu państw europejskich, które od lat wdrażają skuteczne działania ograniczające skutki wypadków komunikacyjnych z udziałem dzieci – powiedział minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Zmiana przepisów jest efektem rekomendacji Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego dotyczących zwiększenia poziomu bezpieczeństwa dzieci w ruchu drogowym. Propozycja wprowadzenia obowiązku używania kasków ochronnych uzyskała ponadto pozytywną rekomendację Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego funkcjonującego w Instytucie Transportu Samochodowego. Obowiązek używania kasku ochronnego dla osób do 16 roku życia został wprowadzony analogicznie do przepisów, które obowiązują podczas korzystania ze stoków narciarskich.

Korzystanie z kasku ochronnego dla osób powyżej 16 lat nie jest obowiązkowe, ale zalecane ze względów bezpieczeństwa. Badania wykazują wyraźny związek między niestosowaniem kasku podczas jazdy na rowerze lub hulajnodze elektrycznej a urazowym uszkodzeniem mózgu.

– Urazy głowy należą do najpoważniejszych konsekwencji wypadków z udziałem rowerzystów i użytkowników hulajnóg. Nawet pozornie niegroźne zdarzenia mogą prowadzić do trwałych następstw zdrowotnych wpływających na całe dalsze życie dziecka. Kask ochronny jest jednym z najprostszych, najtańszych i najskuteczniejszych środków ograniczających ryzyko ciężkich obrażeń. Jego stosowanie powinno stać się naturalnym elementem codziennych nawyków bezpieczeństwa – powiedział wiceminister infrastruktury Stanisław Bukowiec.

65 tys. kasków dla młodych rowerzystów

W ramach promocji bezpiecznego poruszania się po drogach przez młodych rowerzystów, Ministerstwo Infrastruktury zawarło 24 kwietnia 2026 r. umowę na zakup 65 tys. kasków rowerowych dla dzieci. Jest to element szeroko zakrojonych działań, mających na celu poprawę bezpieczeństwa młodych uczestników ruchu drogowego. Zakup kasków zostanie sfinansowany ze środków programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021–2027. Program ten wspiera inicjatywy związane m.in. z bezpieczeństwem, zrównoważonym transportem i edukacją w zakresie ruchu drogowego, dzięki czemu możliwe jest wyposażenie uczniów w niezbędne, podstawowe elementy ochronne.

Zakupione kaski zostaną przekazane placówkom szkolnym w całym kraju. Szkoły będą następnie wręczać je uczniom, którzy zdadzą egzamin na kartę rowerową, tak aby każdy młody uczestnik ruchu drogowego wyposażony został w podstawowe środki ochrony. Inicjatywa ta ma wspierać edukację komunikacyjną oraz budować kulturę bezpiecznego poruszania się na drogach od najmłodszych lat.

Jaki kask wybrać?

Warunki techniczne dla kasku rowerowego są określane przez europejską normę PN EN 1078, która obowiązuje w całej UE. Kask rowerowy spełniający normę PN-EN 1078 musi m.in.:

- chronić górną część głowy poprzez odpowiednią absorpcję

energii uderzenia,

- posiadać bezpieczną konstrukcję bez elementów mogących powodować obrażenia,
- mieć skuteczny system mocowania (paski pod brodę),
- przejść testy odporności i amortyzacji określone normą,
- być prawidłowo oznakowany.

Nabywca kasku rozpozna zgodność po oznaczeniu umieszczonym na produkcie lub etykiecie. Kask powinien zawierać:

- nazwę producenta lub znak towarowy,
- oznaczenie zgodności z normą „EN 1078” albo „PN-EN 1078”,
- zazwyczaj także oznaczenie CE.

Przed zakupem należy sprawdzić, czy producent deklaruje zgodność z normą EN 1078 i czy kask jest odpowiednio oznaczony.

Zwiększamy bezpieczeństwo ruchu drogowego

Wprowadzane zmiany są elementem szerokiej reformy, mającej na celu poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym, wypracowanej we współpracy MI z Ministerstwem Spraw Wewnętrznych i Administracji i Ministerstwem Sprawiedliwości.

Dotychczas weszły w życie m.in.:

- przepisy dające możliwość zdobycia uprawnień na kat. B od 17 roku życia,
- zatrzymywanie prawa jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym,
- podwyższony do 13 lat wiek, od którego można poruszać się hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego,

- zwiększenie prędkości ciągników rolniczych do 40 km/h,
- punkty karne za najpoważniejsze naruszenia nie będą podlegały redukcji po ukończeniu kursu w WORD,
- kierujący rowerem, rowerem elektrycznym, hulajnogą elektryczną oraz urządzeniem transportu osobistego do 16 roku życia mają obowiązek używania kasków ochronnych.

Od 3 września 2026 r. wejdzie w życie okres próbny dla osób, które uzyskają kat B. po raz pierwszy (młodzi stażem kierowcy), w tym praktyczne szkolenie w zakresie zagrożeń w ruchu drogowym prowadzone przez Ośrodki Doskonalenia Techniki Jazdy dla kierowców w okresie próbnym, którzy uzyskali 12 punktów karnych. Obniżony zostanie ponadto wiek kierowców wykonujących krajowe przewozy drogowe osób. 18 latek będzie mógł zostać zatrudniony jako kierowca (kat. D lub D+E), o ile przewóz jest wykonywany na liniach regularnych na terytorium RP, których trasa nie przekracza 50 km, lub kat. D1 lub D1+E, o ile przewóz jest wykonywany na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej i o ile kierowca uzyskał odpowiednią kwalifikację wstępną. Z kolei 20 latek będzie mógł zostać zatrudniony jako kierowca pojazdu kategorii D lub D+E w pozostałych przypadkach przewozów osób na terytorium RP.

Kolejną zmianą będzie cofnięcie uprawnień za jazdę w okresie zatrzymania prawa jazdy przez starostę na 3 miesiące – prawo jazdy zostanie cofnięte w całości na okres 5 lat, a nie jak dotychczas na dodatkowe 3 miesiące.

